

Trainingsgestaltung- und Betreuung



Anja Wendt-Ludin
a.wendt@gmx.ch
www.wellsanabasel.ch
+4161 / 683 33 46
0171 / 274 87 93 (nur SMS)

Kontaktpunkte zum Sport

- Wettkampferfahrung: Kunstturnen, Leichtathletik, Radsport, Handball
- Trainertätigkeit im Bereich Leichtathletik (Grundschüler/Innen)
- Individuelle Trainingsplanung und Wettkampfvorbereitung für Jugendliche und Erwachsene (Marathon, Triathlon, Radsport, Tennis, Eishockey, Volleyball, Alpinski)

Während des Trainings unterstützen mich pro Gruppe zwei Mütter mit definiertem Aufgabenbereich. Zusätzliche Hilfe ist bei Notwendigkeit von weiteren Eltern erwünscht.

Liebe Kinder und Eltern,

auch für das Jahr 2013 besteht vorerst ein Aufnahmestopp. Ein Schnuppern gemeinsam mit den Eltern ist nach wie vor möglich. Günstig ist eine vorherige Anfrage per Mail. Direkte Anmeldungen sind nicht möglich. Eine Warteliste wird fortwährend geführt. Herzlichen Dank für Euer Interesse und auch für Euer Verständnis.

Mit sportlichem Gruss
Anja und Helferinnen
(Silke Baroke, Edith Schwab, Marlies Stofer, Stefanie Schöpflin)

Trainingsinhalte Vorschulturnen (Kinder im Alter von 3-6 Jahren)

- Fördern der Bewegungsfreude
- Schulen von Körperwahrnehmung, Koordination, Geschicklichkeit, Ausdauer und Disziplin
- Verhaltenstraining zu ausgewählten Themen (Ernährung, Strassenverkehr)

jeweils Dienstag 16:00 – 16:50 Uhr / nicht in den Schulferien

Trainingsinhalte Schülerturnen (Kinder im Alter von 6-12 Jahren)

- spezifisches Training für Ausdauer, Koordination, Kraft
- Geräteturnen / Gymnastik
- Ballspiele / Ballsportarten
- themenbezogene Verhaltensschulung (Ernährung, Strassenverkehr)

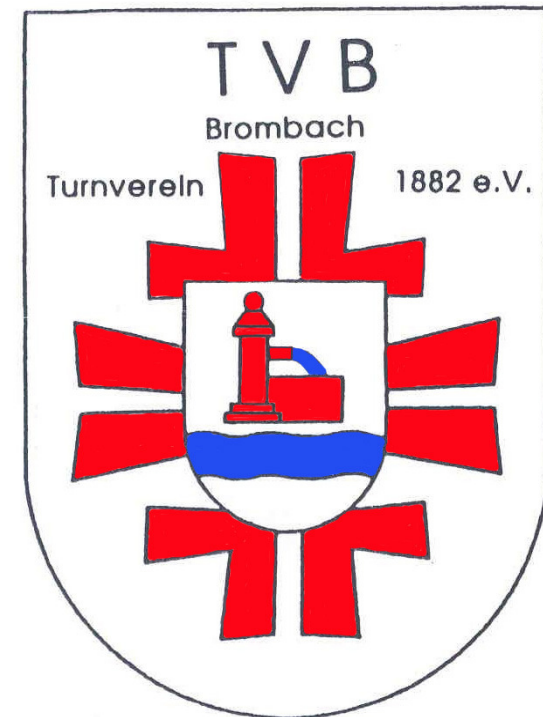
jeweils Dienstag 17:00 – 18:15 Uhr / nicht in den Schulferien

Fit und gesund in die Zukunft

Liebe Eltern,

Bitte geben Sie bei verbindlicher Teilnahme Ihres Kindes das Antragsformular umgehend ausgefüllt ab. Die Vergangenheit hat gezeigt, dass Sie andernfalls für die Weitergabe wichtiger Informationen nicht zu erreichen sind. Insbesondere die Mailanschriften und die Telefonnummern, unter denen Sie am besten zu erreichen wären, sind für uns von grosser Bedeutung.

Nur als Mitglied ist Ihr Kind über den Turnverein unfallversichert.



Brombach / Sporthalle Hellbergschule

jeden Dienstag 16:00 – 18:15